

Wegeverlauf/travel history

akt. 25.07.2023

XTREM-MARSCH	Abstand	Zeit-	Höhe	Wege	VP	CHECK	Beschreibung/description	VP - Ankunft/Arrival	
5.+6. AUG 2023	distance	mess.	üNN	Symbol	Cat.	POINT		Erster 2022	Schluss
Blankenstein	0		415	R	X		Vorstart am Selbitzplatz	08:00	08:00
Blankenstein			420	R		X	Am Wanderstützpunkt		
Rodacherbrunn	14,5		685	R			Historischer Rennsteigbeginn		
Brennersgrün	20,7	20,7	705	R	X	X	Am Rennsteighaus	10:27	12:30
Steinbach am Wald				R					
Spechtsbrunn	39,1	18,4	696	R	X	X	Am NIZ "Kalte Küche"	12:29	16:00
Ernstthal				R					
Neuhaus am Rennweg	50,7	11,6	826	R	X		Touri-Info Thüringer Wald Shop	14:30	18:30
Limbach				R					
Friedrichshöhe	62,6	11,9	800	R		X	Am Naturparkzentrum		SU: 20:50:00
Masserberg	70,3	7,7	785	R	X		Hotel Haus Oberland	16:37	22:00
Masserberg	70,4	0,1		R		X	Am Rennsteighaus		
Neustadt am Rennsteig				R				SU: 20:50:00	
Gr. Dreierrenstein				R			historischer Mittelpunkt Rennsteig		
Roter Berg Bunkermuseum	88,7	18,3	760	R	X	X	Waldhotel Rennsteighöhe	19:03	01:45
Schmücke am Großen Beerberg mit Plänckners Aussicht			982	R			<i>höchster Punkt a. Rstg. 982,9 m 1829 Plänckners Ersterwand. Rstg.</i>		
Oberhof/Obelisk Rondell	105,6	16,9	826	R	X	X	AWO SANO Ferieneinrichtungen	21:29	05:15
Oberhof/Grenzadler Sperrhügel				R			WM-Biathlon-Stadion		SA: 05:35:00
Neue Ausspanne	121,8	16,2	715	R	X	X	Am Rennsteighaus	23:51	08:30
Alte Ausspanne Heuberghaus				R				SA: 05:35:00	
Großer Inselsberg	137	15,2	916,5	R		X	Am Berggasthof Stöhr		
Brotteröder Hütte/Rstg.	139,6	2,6	732	R	X		Schutzhütte	03:00	12:45
Dreiherrnstein	141,9	2,3	740	R		X	An der Waldschänke		
Glasbach Glöckner Gr. Meilerstätte				R			Ruhlaer Insel vor 280 Mio. Jahren		
Auerhahn	147,5	5,6	676	R	X		Waldhaus Bergwacht Ruhla	04:00	14:45
Ruhlaer Häuschen	149,4	1,9	640	R			Historischer Rennsteigbeginn		
Hoher Kissel	151,1	1,7	650						
Arnsberger Kreuz	152,1	1,0	647						
Forsthaus Kissel	153,3	1,2	540						
Elfis Freundinnen	157,9	4,6	290		X		Gumpelstadt, Trift 22 a	05:27	15:45
Gumpelstadt	158,5	0,6	270			X	St. Georg Kirche		
Hecker Stieg	164,6	6,1	340				Stadtweg		
Bad Salzungen	167	2,4	240		X	X	Kurpromenade am Gradierwerk	07:12	17:00
							Check Point mit/to login!		

Folge "R" und roten Koboldgesicht/Follow "R" and red gray leprechaun face

Nacht/nightpass.: mit Handy, Stirnlampen und Batterien/Yellow fields: with headlights and batteries

Notfall 112 oder Hotline 0172 357 4694/emergency 112 or hotline 0172 357 4694 (Handypflicht!)

Getränke/Drinks: Tee/Tea, Wasser/Water, Cola, Kaffee/Coffee

Essen/Food: Früchte/Fruits, Brote/Breads, Zwieback/biscuit, Nudeln (1VP), Suppen/Soup (3 VP)

Bei Regelverstößen wie z.B. stetes Laufen, tritt die Jury zusammen und legt den Grad des Zeitaufschlags fest
Zur Vermeidung von Plastikmüll ist ein Tinkgefäß mitzuführen (wird erstmals als Jubiläumsbecher ausgegeben)

Die VP's schließen zu den angegebenen Zeiten, was Teilnehmer zu beachten haben

vorbehaltlich Änderungen/Subject to change