

<b>XTREM-STAFFEL</b>	Abstand	Höhe	Wege	Verpfleg.	Kontr.	Beschreibung/description	Ankunft/Arrival	
<b>04./05. MAI 2019</b>	distance	üNN	Symbol	Catering	EP	Geschwind./speed	last	first
<b>Blankenstein</b>	0	415		1,2	<b>START</b>	mit Funkuhr am Selbstzplatz	08 :00	
Schlegel	6,4	625						
Rodacherbrunn	14,5	685						
Grumbach	17	692						
<b>Brennersgrün</b>	20,8	705		1,2,4,7,8	<b>X</b>	Am Rennsteighaus	12:45	10:45
Steinbach am Wald	28	606						
<b>Spechtsbrunn</b>	39,1	696		1,2,3,7,9	<b>X</b>	Infozentrum "Kalte Küche"	16:45	13:15
Ernstthal	47,5	769						
Neuhaus	49,7	829				Sonnenuntergang:	20:50	Uhr
Limbach	58,3	738						
<b>Friedrichshöhe</b>	62,5	800		1,2,3,7	<b>X</b>	Heuhotel Arnika	21:45	16:15
Masserberg	70,2	785						
Kahlert	77,7	760						
<b>Neustadt am Rstg.</b>	79,9	787		1,2,3,6,7	<b>X</b>	Kreisel/Rennsteigmuseum	01:45	18:45
Gr. Dreiherrenstein	84,8	810				historischer Mittelpunkt des Rennsteigs		
Allzunah	87,4	753					(dunkel /dark)	
Schmücke	98	916				Sonnenaufgang:	05:42	Uhr
Gr. Beerberg	100,4	973				höchster Punkt des Rennsteigs		
Suhler Ausspanne	101,6	922						
<b>Obelisk/AWO SANO</b>	105,7	826		1,2,3,7,9	<b>X</b>	Reception AWO SANO	07:30	22:00
Obelisk Grenzadler	107,6	837				DKB SKI ARENA		
Wachserasen	114,4	815						
Sperrhügel	119,1	840						
<b>Neue Ausspanne/Rstg.</b>	123	715		1,2,8	<b>X</b>	Am Rennsteighaus	11:15	00:30
Alte Ausspanne/Rstg.	123,2	743						
Heuberghaus/Rstg.	131,3	689						
Grenzwiese	135,4	727						
<b>Großer Inselsberg</b>	137,4	916		1,2,6,7,9	<b>X</b>	Berggasthof Stöhr	14:30	02:15
Venezianerstein	137,8	830						
<b>Dreiherrnstein</b>	142,4	740			<b>X</b>	Waldschänke Dreiherrnstein		
Glasbach	144,4	643						
Glöckner	145,4	700						
Gr. Meilerstätte	146,1	671						
Auerhahn	147,6	676		1,2,3,6		Berghütte Bergwacht Ruhla	16:45	03:45
Ruhlaer Häuschen	148,5	629						
<b>Hubertushaus</b>	151,1	553			<b>X</b>	Am Biergarten		
<b>Hohe Sonne</b>	155,8	434			<b>X</b>	Am Grillimbiss		
<b>Altenberger See</b>	159,1	360		1,2,3,6	<b>X</b>	Reception Campingplatz	19:15	05:15
Sallmannshäuser Rstg.	162,3	380						
<b>Lutherstammort Möhra</b>	166	292			<b>X</b>	Am Lutherdenkmal		
<b>Pumpälzsteg</b>	170	279		1, 2, 5, 9	<b>ZIEL</b>	mit Zeitschranke	21:45	06:45

Folge "R" und roten Koboldgesicht/Follow "R" and red gray leprechaun face

Nacht/nightpassages: mit Stirnlampen und Batterien/Yellow fields: with headlights and batteries

Notfall 112 oder Hotline 0172 357 4694/emergency 112 or hotline 0172 357 4694

Getränke/Drinks: 1-Tee/Tea, 2-Wasser/Water, 3-Cola, 4-Kaffee/Coffee, 5-Bier/Beer

Essen/Food: 6-Früchte/Fruits 7-Brote/Breads, 8-Zwieback/biscuit, 9-Suppe/Soup

vorb. Änd./Subject to change

EP log in!

Zeitstrafen bei Zeitüber-/unterschreitungen und Auslassen von EP