

MASSERBERG-MARSCH	Abstand		Höhe	Wege	VP	Check	Beschreibung/description	Ankunft/Arrival	
4./5. MAI 2019	distance		üNN	Symbol	Cat.	POINT	Geschwind./speed	last	first
Masserberg	0		785		X	START	Am Skistadion/Rstg.	20	:00
Kahlert							Sonnenuntergang:	20:50	
Neustadt am Rstg.	9,7	9,7	787			X	Q1 Tankstelle	22:15	21:15
Gr. Dreiherrenstein							historischer Mittelpunkt des Rennsteigs		
Allzunah								(dunkel /dark)	
Schmücke									
Gr. Beerberg			973				höchster Punkt des Rennsteigs		
Suhler Ausspanne									
Oberhof Rondell	35,5	26,3	821	R	X	X	Reception AWO SANO	03:45	00:45
Grenzdler				R			Biathlonstadion		
Sperrhügel				R			Sonnenaufgang:	05:42	
Neue Ausspanne	52,8	16,5	715	R	X	X	Am Rennsteighaus	07:45	03:00
Alte Ausspanne				R					
Heuberghaus				R					
Grenzwiese				R					
Großer Inselsberg	67,2	15,1	916	R	X	X	Berggasthof Stöhr/Aussichtsturm	11:00	05:00
Venetianerstein				R					
Dreiherrnstein	72,2	4,9	740	R		X	Waldschänke		
Glasbach				R					
Glöckner				R					
Gr. Meilerstätte				R					
Auerhahn	77,4	5,2	676	R	X		Bergwacht Ruhla	14:15	06:30
Ruhlaer Häuschen				R					
Hubertushaus	80,9	3,5	553	R		X	Biergarten		
Hohe Sonne	85,6	4,7	434	R		X	Am Grillimbiss		
Altenberger See	88,9	3,3	360	R	X	X	Reception Campingplatz	16:45	07:45
Sallmannshäuser R.				R					
Lutherstammort Möhra	95,8	7,4	292	R		X	Am Lutherdenkmal		
Pumpvälzsteg	99,8	3,9	279	R	X	ZIEL	mit Lichtschranke	19:15	09:15
Start und Ziel							Check Point login!		

Folge "R" und roten Koboldgesicht/Follow "R" and red gray leprechaun face

Nacht/nightpass.: mit Handy, Stirnlampen und Batterien/Yellow fields: with headlights and batteries  
 Notfall 112 oder Hotline 0172 357 4694/emergency 112 or hotline 0172 357 4694 (Handypflicht!)

Getränke/Drinks: Tee/Tea, Wasser/Water, Cola, Kaffee/Coffee

Essen/Food: Früchte/Fruits, Brote/Breads, Zwieback/biscuit, Suppen/Soup (2 VP)

vorbehaltlich Änderungen/Subject to change

Zeitstrafen bei Zeitunterschreitungen - Bei Zeitüberschreitungen endet der Marsch