

# Wegeverlauf/travel history

RENNSThike World Championship

akt. 20.11.2022

MASSERBERG-Marsch	Abstand	Zeit-	Höhe	Wege	VP	Check	Beschreibung/description	Ankunft/Arrival	
5.+6. AUG 2023	distance	mess.	üNN	Symbol	Cat.	Point		last	first
Masserberg	0		785		X		Vorstart am Skistadion/Rstg.	(dunkel	/dark)
Masserberg	0		775			X	Am Rennsteighaus	21	:00
Neustadt am Rstg.							Sonnenuntergang:	20:50	Uhr
Gr. Dreiherrenstein							historischer Mittelpunkt des Rennsteigs		
Rennsteighöhe	18,2	18,2	747		X	X	Waldhotel mit Bunkermuseum	01:00	23:30
Schmücke									
Gr. Beerberg			982				höchster Punkt des Rennsteigs		
Oberhof/Rondell	34,4	16,2	821	R	X	X	Rezeption AWO SANO	04:45	01:30
Oberhof/Grenzdler Sperrhügel				R			WM Biathlon Stadion		
				R			Sonnenaufgang:	05:54	Uhr
Neue Ausspanne	50,8	16,4	715	IC R	X	X	Am Rennsteighaus	08:15	03:45
Alte Ausspanne				IC R					
Heuberghaus				R					
Grenzwiese				R					
Großer Inselsberg	65,4	14,6	916,5	R		X	Am Berggasthof Stöhr		
Brotteröder Hütte	68,1	2,7	732	R	X		Schutzhütte	12:15	06:00
Dreiherrnstein	7,4	2,3	740	IC R		X	An der Waldschänke		
Glasbach				R					
Glöckner				R					
Gr. Meilerstätte				R					
Auerhahn	76,1	5,7	676	R	X		Waldhaus Bergwacht Ruhla	14:00	07:15
Ruhlaer Häuschen	78	1,9	640	R			Historischer Rennsteigbeginn		
Hoher Kissel	79,1	1,1	650						
Forsthaus Kissel	82	2,9	540						
Elfis Freundinnen	86,6	4,6	360		X		Gumpelstadt, Trift 21 a	16:15	08:45
Gumpelstadt	87,2	0,6	290	IC		X	St. Georg Kirche		
Frankenstein	93,3	6,1	340			X	Wehnerhalle		
Bad Salzungen Haad	95,7	2,4	240		X	X	Vor der Haadbrücke	18:30	10:00
Start bis Ziel		95,7					Check Point mit/to login		

Folge "R" und roten Koboldgesicht/Follow "R" and red gray leprechaun face

Nacht/nightpassages: mit Stirnlampen und Batterien/Yellow fields: with headlights and batteries

Notfall 112 oder Hotline 0172 357 4694/emergency 112 or hotline 0172 357 4694 (Pflicht/Duty!)

Getränke/Drinks: , 3-Cola, 4-Kaffee/Coffee, 5-Bier/Beer

Essen/Food: , 6-Brot/Bread, 8-Zwieback/biscuit, 9-Suppe/Soup

Bei Regelverstößen wie z.B. Laufen, tritt die Jury zusammen und legt den Grad der Rückstufung fest

Werden die Schlusszeiten an den VP's nicht eingehalten, ist der Marsch beendet

vorbehaltlich Änderungen/Subject to change