

Wegeverlauf/travel history

RENNSThike World Championship

HIKE	Abstand	Höhe	Wege	Verpfleg.	Kontr.	Beschreibung/description	Ankunft/Arrival	
	distance	üNN	Symbol	Catering	ECP	Geschwind./speed	last	first
Friedrichroda	0	483		1,2	START	mit Funkuhr Ahorn-Berghotel	09 :00	
Friedrichroda/Kurpark	1	430				Kurpark-ECP nicht benutzen!		
Bad Tabarz	5,1	398		1,2,6	X	Touristinfo/Hotel zur Post	10:15	09:45
Großer Inselsberg	10,2	917		1,2,6,7,9	X	Berggasthof Stöhr	11:15	10:15
Venetianerstein	11,4	830						
Dreiherrnstein	15,1	740			X	Waldschänke Dreiherrnstein		
Glasbach	18	643						
Glöckner	19	700						
Gr. Meilerstätte	19,7	671						
Bergbaude Auerhahn	20,8	676		1,2,6,8		Bergwacht Ruhla	13:45	11:45
Ruhlaer Häuschen	22,1	629						
Hubertushaus	23,9	553			X	Biergarten		
Hohe Sonne	28,6	434			X	Am Grillimbiss		
Altenberger See	32,9	360		1,2,6	X	Reception Campingplatz	16:15	13:15
Sallmannshäuser Rstg.	35,9	380						
Lutherstammort Möhra	39,1	292			X	Am Lutherdenkmal		
Pumpälzsteg	42,9	279			1, 2, 5, 9	ZIEL mit Zeitschranke	18:45	14:45

Folge "R" und roten Koboldgesicht/Follow "R" and red gray leprechaun face

Nacht/night passages: mit Stirnlampen und Batterien/Yellow fields: with headlights and batteries

Notfall 112 oder Hotline 0172 357 4694/emergency 112 or hotline 0172 357 4694

Getränke/Drinks: 1-Tee/Tea, 2-Wasser/Water, 3-Cola, 4-Kaffee/Coffee, 5-Bier/Beer

Essen/Food: 6-Früchte/Fruits 7-Brote/Breads, 8-Zwieback/biscuit, 9-Suppe/Soup

vorbeh. Änd./Subject to change

EP log in!

Zeitstrafen bei Zeitüber-/unterschreitungen und Auslassen von EP

Historisch-geografisch-touristische Höhepunkte/historical-geographically-tourist highlights

Der Start nach Funkzeit befindet sich am Berghotel von Friedrichroda mit Versorgungspunkt und Toiletten

In südlicher Richtung geht es über die Fußgängerbrücke der B88 zur Marienglashöhle-Europas schönste und größte Kristallgrotte

Über die Friedrichrodaer Straße gelangt man in den staatlich anerkannten Kneippkurort und seit 2016 Kneipp-Heilbad

Das Areal mit Control-Point beginnt nach 4,8 km am 4-Sterne Akzenthotel Zur Post mit Restaurant und Kellerbar

Über Schakewiesen, Seifartswiese und Rothenbergswiese folgt der stetige Aufstieg zum Inselsberg

Am Parkplatz biegt die Strecke in den Grauen Weg ein, wo es nach 0,5 km am Ski-Abfahrtshang senkrecht nach oben geht

Control-Point ist am Berggasthof Stöhr, wo die Strecke auf den Rennsteig einmündet

Einen herrlichen 360° Rundumblick bietet der neue Aussichtsturm, den dessen Dachkamera auch unsere Internetseite zeigt

Der Abstieg führt links vorbei am 1036 m hohen Inselsberg-Tower, danach kommen Wartburgblick und Venetianerstein

Am Control-Point Waldschänke Dreiherrnstein vorbei geht es zum Glasbach (optional Bratwurstbräterei)

Nach einem weiteren Kilometer ragt der 703 m hohe Glöckner als Ruhlaer Insel des frühzeitlichen Urzeitmeeres heraus

Und nochmals zwei Kilometer weiter warten die Kameraden der Bergwacht Ruhla in ihrer Berghütte mit Versorgung am Auerhahn

Historisch kreuzten sich an den Ruhlaer Häuschen mit Sallmannshäuser Rennsteig wichtige Wege der Via Reggia

Die nebenan liegende Ottowaldwiese bietet bei gutem Wetter grandiose Weitblicke zur Wartburg, Brocken und Hohen Meißner

Mit Control-Point im Biergarten des Waldgasthofs&Rennsteighotels Hubertushaus beginnt die zweite Marathonhälfte

Nicht weit entfernt bewirten Ruhlaer Wanderfreunde auf der 600 m hoch gelegenen Bermerhütte Gäste an Wochenenden

Wasser an der Wartburgquelle und kein Bier am Bierweg, dafür ein Rundumblick über das Meer der Wälder vom Alexanderturm

Der Kyrill-Orkanshaden-Schlag mit Sitzgruppe und Infotafel und das, was die Natur nach 10 Jahren leistet

Die Wassertretstelle kommt nach der Fuchswiese und kann erhoffte Linderung für müde Füße bringen

Am 463, 5 m hohen Hirschstein kurz vor der Hohen Sonne erzählen zwei Sagen des Pumpälzweg gruselige Vorkommnisse

Kurz nach dem Control-Point der Hohen Sonne am Grill-Imbiss (B19) verlassen die Aktiven den Rennsteig auf dem Lutherweg

Am Lutherweg geradlinig hinunter zum Wilhelmsthaler Schloss- und Park der Herzöge von Sachsen-Weimar-Eisenach

Der Weg führt direkt hinüber zum Campingpark Altenberger See mit Control-Point und Versorgung an der Reception

Auf dem Lutherweg führt die Strecke durch Etterwinden und nach dessen Ortsausgang über den Sallmannshäuser Rennsteig

Hinunter geht es durch das Tal der Wolfsheule zum Lutherstammort Möhra, wo alles dem großen Sohn des Dorfes gewidmet ist

Noch davor befindet sich das Buddhistische Dharmazentrum und die an Sonntagen bewirtschafteten Liethblickwanderhütten

Die 4 km lange Zielgerade führt vorbei an der Erbachsmühle in die Wanderweltmeisterstadt Gumpelstadt