

H100er	Abstand	Höhe	Wege	Verpfleg.	Kontr.	Beschreibung/description	Ankunft/Arrival	
4./5. MAI 2019	distance	üNN	Symbol	Catering	ECP	Geschwind./speed	last	first
Masserberg	0	785		1,2	START	nach Funkuhr am Sportplatz 1	20	:00
Kahlert	7,5	760				Sonnenuntergang:	20:50	
Neustadt am Rstg.	9,7	787		1,2,3,6,7	X	Kreisel/Rennsteigmuseum	22:15	21:15
Gr. Dreiherrnstein	14,6	810				historischer Mittelpunkt des Rennsteigs		
Allzunah	17,2	753					(dunkel	/dark)
Schmücke	27,8	916						
Gr. Beerberg	30,2	973				höchster Punkt des Rennsteigs		
Suhler Ausspanne	31,4	922						
AWO SANO Oberhof	35,5	821	R	1,2,3,7,9	X	Reception AWO SANO	03:45	00:45
Obelisk Grenzdler	37,3	837	R			WM Biathlon SKI ARENA		
Sperrhügel	48,9	840	R			Sonnenaufgang:	05:42	
Neue Ausspanne/Rstg.	52,8	715	R R	1,2,8	X	Am Rennsteighaus	07:45	03:00
Alte Ausspanne/Rstg.	53	743	R R					
Heuberghaus/Rstg.	61,1	689	R					
Grenzwiese	65,2	727	R					
Großer Inselsberg	67,2	916	R	1,2,6,7,9	X	Berggasthof/Aussichtsturm	11:00	05:00
Venetianerstein	67,6	830	R					
Dreiherrnstein	72,2	740	R R		X	Waldschänke Dreiherrnstein		
Glasbach	74,2	643	R					
Glöckner	75,2	700	R					
Gr. Meilerstätte	75,9	671	R					
Bergbaude Auerhahn	77,4	676	R	1,2,6,8		Bergwacht Ruhla	14:15	06:30
Ruhlaer Häuschen	78,3	629	R					
Hubertushaus	80,9	553	R		X	Biergarten		
Hohe Sonne	85,6	434	R R		X	Am Grillimbiss		
Altenberger See	88,9	360	R	1,2,6	X	Reception Campingplatz	16:45	07:45
Sallmannshäuser Rstg.	92,1	380	R					
Lutherstammort Möhra	95,8	292	R		X	Am Lutherdenkmal		
Pumpälzsteg	99,8	279	R	1, 2, 5, 9	ZIEL	mit Zeitschranke	19:15	09:15

Folge "R" und roten Koboldgesicht/Follow "R" and red gray leprechaun face

Nacht/nightpassages: mit Stirnlampen und Batterien/Yellow fields: with headlights and batteries

Notfall 112 oder Hotline 0172 357 4694/emergency 112 or hotline 0172 357 4694

Getränke/Drinks: 1-Tee/Tea, 2-Wasser/Water, 3-Cola, 4-Kaffee/Coffee, 5-Bier/Beer

Essen/Food: 6-Früchte/Fruits 7-Brote/Breads, 8-Zwieback/biscuit, 9-Suppe/Soup

vorbeh. Änd./Subject to change

EP log in!

Zeitstrafen bei Zeitüber-/unterschreitungen und Auslassen von EP