























<b>DOUBLE1</b>	Abstand	Höhe	Wege	Verpfleg.	Kontr.	Beschreibung/description	Ankunft/Arrival	
<b>14. Sep 19</b>	distance	üNN	Symbol	Catering	ECP	Geschwind./speed	last	first
Pummpälzsteg	0	279	 	1, 2, 5, 9	<b>START</b>	mit Funkuhr	07	00
Kissel	5,8	540			<b>X</b>	Waldgaststätte am Kissel		
Ruhlaer Häuschen	10,6	629						
Bergbaude Auerhahn	12	676		1,2,6,8		Bergwacht Ruhla	09:45	08:30
Gr. Meilerstätte	13,1	671						
Glöckner	13,8	700						
Glasbach	15	643						
Dreiherrnstein	17,6	740	 		<b>X</b>	Waldschänke Dreiherrnstein		
Venetianerstein	21,5	830						
Großer Inselsberg	22,5	917		1,2,6,7,9	<b>X</b>	Berggasthof Stöhr	12:00	10:00
Venetianerstein	23,5	830						
Dreiherrnstein	27,4	740	 		<b>X</b>	Waldschänke Dreiherrnstein		
Glasbach	30	643						
Glöckner	31,2	700						
Gr. Meilerstätte	31,9	671						
Bergbaude Auerhahn	33	676		1,2,6,8		Bergwacht Ruhla	14:15	11:30
Ruhlaer Häuschen	34,4	629						
Kissel	39,2	540			<b>X</b>	Waldgaststätte am Kissel		
Pummpälzsteg	44,5	279	 	1, 2, 5, 9	<b>ZIEL</b>	mit Zeitschranke	16:45	13:00

Folge "R" und roten Koboldgesicht/Follow "R" and red gray leprechaun face

Nacht/nightpassages: mit Stirnlampen und Batterien/Yellow fields: with headlights and batteries

Notfall 112 oder Hotline 0172 357 4694/emergency 112 or hotline 0172 357 4694

Getränke/Drinks: 1-Tee/Tea, 2-Wasser/Water, 3-Cola, 4-Kaffee/Coffee, 5-Bier/Beer

Essen/Food: 6-Früchte/Fruits 7-Brote/Breads, 8-Zwieback/biscuit, 9-Suppe/Soup

vorbeh. Änd./Subject to change

EP log in!

Zeitstrafen bei Zeitüber-/unterschreitungen und Auslassen von EP