

Wegeverlauf/travel history

RENNSThike World Championship

AHORN-MARSCH	Abstand	Zeit-	Höhe	Wege	VP	Kontr.	Beschreibung/description	Ankunft/Arrival	
06. Aug 23	distance	mess.	üNN	Symbol	Cat.	ECP		last	first
Friedrichroda	0		483		X	X	Ahorn-Berghotel	08 :00	
Friedrichroda, Kurpark			430						
Marienglashöhle			461				Größte Gipssteinhöhle Europas		
Bad Tabarz	4,1	4,1	398		X	X	Hotel zur Post	09:00	08:30
Großer Inselsberg	9,2	5,1	916,5			X	Berggasthof Stöhr		
Broteröder Hütte/Rstg.	11,9	2,7	730		X		Schutzhütte	10:45	09:45
Dreiherrnstein	14,2	2,3	740			X	Waldschänke Dreiherrnstein		
Glöckner			700						
Gr. Meilerstätte			680						
Auerhahn	19,9	5,7	670		X		Waldhaus Bergwacht Ruhla	12:15	10:45
Ruhlaer Häuschen	21,8	1,9	640				Historischer Rennsteigbeginn		
Hoher Kassel	22,9	1,1	650						
Forsthaus Kassel	25,8	2,9	540						
Elfis Freundinnen	30,4	4,6	360		X		Gumpelstadt, Trift 21 a	14:45	12:00
Gumpelstadt	31	0,6	290			X	St. Georg Kirche		
Hecker Stieg			375				Stadtweg		
Bad Salzungen	39,5	2,4	240		X	X	Gradierwerk/SoleweltKurpromenade	16:45	13:15

Folge "R" und roten Koboldgesicht/Follow "R" and red gray leprechaun face

Notfall 112 oder Hotline 0172 357 4694/emergency 112 or hotline 0172 357 4694 (Handypflicht!)

Getränke/Drinks: Tee/Tea, Wasser/Water, Cola, Kaffee/Coffee

Essen/Food: Früchte/Fruits, Brote/Breads, Zwieback/biscuit, Suppen/Soup (3 VP)

Bei Regelverstößen wie z.B. stetes Laufen, tritt die Jury zusammen und legt den Grad des Zeitaufschlags fest

Zur Vermeidung von Plastikmüll ist ein Trinkgefäß mitzuführen (wird erstmals als Jubiläumsbecher ausgegeben)

Die VP's schließen zu den angegebenen Zeiten, was Teilnehmer zu beachten haben

vorbehaltlich Änderungen/Subject to change